

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17.00-17.30 GRIT STRENGTH Les Mills 30min	16.30-17.25 BODYCOMBAT Les Mills 55min	16.30-17.25 BODYPUMP Les Mills 55min	17.00-17.30 CORE Les Mills 30min	16.00-16.55 BODYCOMBAT Les Mills 55min	9.00-9.55 BODYPUMP Les Mills 55min	10.00-10.55 BODYCOMBAT Les Mills 55min
18.00-18.55 BODYPUMP Les Mills 55min	18.00-18.55 BODYPUMP Les Mills 55min	18.00-18.55 BODYBALANCE Les Mills 55min	18.00-18.30 BADIRE Les Mills 30min	17.00-17.55 BODYPUMP Les Mills 55min	10.00-10.45 SH'BAM Les Mills 45min	12.00-12.55 BODYBALANCE Les Mills 55min
19.00-19.45 SH'BAM Les Mills 45min	19.00-19.30 BADIRE Les Mills 30min	19.00-19.30 GRIT CARDIO Les Mills 30min	19.00-19.55 BODYPUMP Les Mills 55min	10.00-10.55 BODYBALANCE Les Mills 55min	11.00-11.55 BODYCOMBAT Les Mills 55min	13.00-13.55 BODYPUMP Les Mills 55min
						14.00-14.30 BADIRE Les Mills 30min
						17.00-17.55 BODYCOMBAT Les Mills 55min
						18.00-18.55 BODYPUMP Les Mills 55min

KuntoKruunu Klaukkalan ryhmäliikunta-aikatauluihin muutoksia

Tervehdys vaan, Tuomas tässä. Olen muokannut Klaukkalan ryhmäliikunta-aikatauluja tuntien suosiota silmälläpitäen, sekä teidän toiveita kuunnellen. Uusi aikataulu on nyt voimassa! Muistattehan leimata osallistumisenne aikataulutetuille ryhmäliikuntatunneille asiakaspääteellä, jotta voimme päivittää aikataulut palvelemaan teitä parhaiten tuntien suosion mukaan. Hyviä jumbpia!

Toiveita aikatauluista ja tunneista voi esittää myös jatkossa!

Katso aikataulut

KuntoKruunun tavoitteena on mahdollistaa edullinen treenaaminen koko kansalle, nyt ja tulevaisuudessa!



Kaikista edullisinta on treenata vuosikortilla:



Vuosikortti - Klaukkala
349€ (= vain n. 29,08€/kk)

Osta tästä



Vuosikortti - Nurmijärvi
249€ (= vain 20,75€/kk)

Osta tästä

Nähdään salilla!

Terveisin,



Tuomas
Yrittäjä
KuntoKruunu Klaukkala



Jukka
Yrittäjä
KuntoKruunu Nurmijärvi



kuntokruunu.fi

Sait tämän viestin, koska olet kiinnostunut KuntoKruunusta!

